



leben in
resonanz

+ mich annehmen - abnehmen! ein ganzheitlicher weg zum wohlfühlgewicht

Alles wäre so einfach: Weniger essen, mehr bewegen - fertig ist die Wunschfigur! Was übrig bleibt ist meist Frust. Oft sind überzählige Kilos „schwere“ Gefühle & Gedanken, deren Botschaft niemand hört. Hier setzt dieser Kurs an: Abnehmwillige erkennen den Nutzen ihres Gewichts, finden Möglichkeiten diesen auf neue Art zu leben und erreichen so ein neues Lebensgefühl.

Kostenloser Infoabend (Anmeldung erwünscht):
Mo., 12. März 2007, 19.30h

Kursdaten: *(19.30-22.00h)
Beginn: Sa., 24. März 2007 (09.00-17.00h)
03. 04. 2007* 22. 05 2007*
17. 04 2007* 12. 06. 2007*
08. 05 2007* 23. 06 2007 (09.00-17.00h)

Veranstaltungsort:
Erickson-Satir Institut, Aarefeldstr. 19, 3400 Thun,
4. Stock, gegenüber Manor-Parking
Kurspreis: Fr. 620,- inkl. Ernährungsberatung

Begleitende Bewegungseinheiten:
Angeleitet und betreut von professionellen
Instruktoren aus dem Training Center Thun.
Fr., 30. 03. 2007, 19.30 - ca. 20.30h
leichte Bewegung im Wohlfühlbereich
Fr., 13. 04. 2007, 19.30 - ca. 20.30h
kräftigen - dehnen - entspannen

Sa., 21. 04. 2007, 09.30 - ca. 11.00h
Einführung ins Walking (draussen)

Plus 7 zeitlich individuell wählbare Trainings-
einheiten im TC Training Center Thun
Pauschalpreis: Fr. 200,-

Kursleitung, Anmeldung & Infos bei:
Katrin Rordorf-Misteli
nlp-Resonanz-Trainerin & -Coach
033 224 00 98, info@erickson-satir.ch



Susann Berger Zöllig
nlp-Resonanz-Master & -Coach
033 224 00 98, info@erickson-satir.ch



In Zusammenarbeit mit:
TC Training Center Thun



Praxis für Ernährungsberatung, Silvia Heckendorn
Dipl. Ernährungsberaterin HF, Spital Riggisberg