

+ über kutscheracommunication

Kommunikation in Resonanz ist lehr- und lernbar

Dr. Gundl Kutschera und ein internationales Netzwerk von LehrtrainerInnen und RegionalpartnerInnen erforschen seit über 25 Jahren, wie wir erfolgreich und respektvoll miteinander kommunizieren und umgehen können - mit mehr Lebensqualität, Eigenverantwortung und einem gleichwertigen Miteinander mit neuen Rollenbildern.

+ resonanz methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und besagt wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Die Resonanz-Methode zeigt, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein kann.

Die **Resonanz-Methode** ist ein ganzheitliches Modell, das die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik weiter entwickelt und integriert hat.

Erfolgreich sind wir, wenn wir innerlich stark, sicher und ausgeglichen in die Zukunft gehen!

In diesem Prozess können sich neue Dimensionen und Möglichkeiten in allen Lebensbereichen eröffnen und führen zu Veränderungsprozessen, die messbare und nachhaltigen Erfolge mit sich bringen.

+ resonanz business-team



Dr. Gundl Kutschera
Leitung, Geschäftsführung,
Qualitätssicherung, Trainingsdesign

A-1060 Wien, Eisevogelgasse 1/5
T +43 (0)1 597031 , F +43 (0)1 597031-44
office@kutscheracommunication.com

Soziologin, klinische Psychologin,
Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin,
Autorin mehrerer Bücher. Seit 25 Jahren
Trainerin, Vortragende und Universitätslektorin
in Europa und USA.

Zum **Resonanz Business-Team** gehören erfahrene TrainerInnen, die lange Zeit Erfahrung im Wirtschaftsleben sammeln konnten. Sie verfügen neben der fachlichen Kompetenz über Ausbildungen und Erfahrungen auf den Gebieten des Coaching, Organisationsentwicklung, Kommunikation, NLP, Hypnose, Mentaltraining, Superlearning, Erlebnispädagogik u. Persönlichkeitsentwicklung.

kommunikation
in resonanz ist
lehr- und
lernbar

Information und Beratung
A-1060 Wien, Eisevogelgasse 1/5
T +43(0)1 597 5031 Fax DW 44
E-Mail: office@kutscheracommunication.com
www.kutscheracommunication.com

kutscheracommunication +
Kommunikation in Resonanz

kutscheracommunication + business



+ inhouse programme

Sind Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Resonanz, erzielen sie mit weniger Einsatz bessere Resultate.

Vorgangsweise

Nach Interviews mit den Führungskräften wird eine kundenindividuelle Vorgangsweise entwickelt. So kann die bestmögliche Weiterentwicklung für das Unternehmen angeboten werden. Im Mittelpunkt stehen immer der Kunde, die MitarbeiterInnen sowie der Unternehmenserfolg.

- + Interviews, Struktur- und Zielanalyse
- + Konzeption von individuellem Trainingsangebot
- + 2-4 tägige, externe Seminar-Module
- + Einzelcoaching nach Bedarf
- + Follow-up
- + bei Bedarf: Evaluation der Ergebnisse

Zielgruppe

Führungskräfte, Abteilungs- und Teamleiter, Teams, Projektgruppen, Abteilungen, Einzelpersonen

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch, welche Programme wir für Ihr Unternehmen empfehlen.

Maßgeschneiderte Angebote

Aufgrund der Analyse werden die Inhalte der folgenden Angebote den Bedürfnissen des Unternehmens angeglichen.

- + Statemanagement – im richtigen Zustand zum Erfolg
- + Führungskräfte-Training
- + Veränderungs- und Stabilisierungsmanagement
- + Work - Life Balance
- + Human Change Management Prozess
- + Konflikt- und Teammanagement
- + Entwicklung von Projekt- und Teamstrategien
- + Beratung bei Nachfolge- und Übergaberegulung
- + Vertriebs- und Verkaufsschulung
- + Projektmanagement - Prozessbegleitung
- + Kommunikationstraining
- + Rhetorik und Präsentation
- + Leitbild und Vision
- + Visions- und Strategienworkshop für Führungskräfte u. Teams
- + Corporate Social Responsibility (CSR)
- + gesamtheitliche Unternehmensentwicklung
- + Burnout Prophylaxe und psychosoziale Gesundheit
- + Einkaufstraining

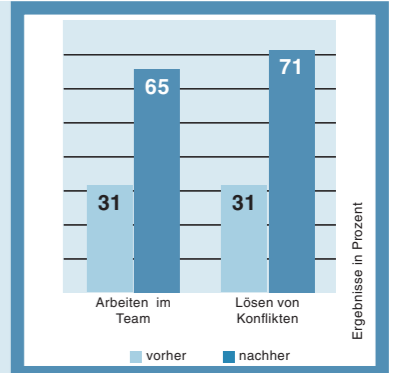
+ ergebnisse unserer inhouse programme

+ Wer Konflikte besser löst, ist wirtschaftlich erfolgreicher

„Die Arbeit im Team und das Lösen von Konflikten tragen wesentlich zur Stabilisierung des wirtschaftlichen Erfolgs eines Unternehmens bei.“

Die Zufriedenheit mit der Teamfähigkeit erreichte vor dem Seminar nur den drittletzten Platz auf der Skala aller abgefragten Befähigungen!

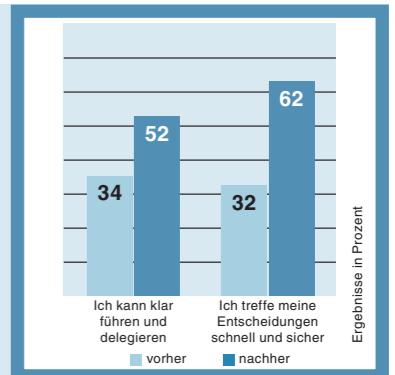
Ähnlich schlecht bewerten die TeilnehmerInnen ihre Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Inhaltlich sind Konfliktlösung und Teamfähigkeit eng verknüpft, da Konflikte neben Sachaspekten zumeist auch die Beziehungsebene einschließen. Die entsprechenden Fähigkeiten beinhalten daher einen zentralen Nutzen für das Unternehmen: Die Fähigkeit „Konflikte konstruktiv auszutragen, sodass es neue und bessere Konfliktlösungen gibt“.



+ Einsam führen und entscheiden ist out

„Wenn MitarbeiterInnen Verantwortung mittragen, ist der Qualitätsgewinn enorm.“

Für MitarbeiterInnen bedeutet die Zunahme an dieser Qualifikation Sicherheit und persönliche Befriedigung. Für die UnternehmerInnen ist damit Entlastung verbunden und die Möglichkeit, den Kopf für strategische, unternehmenswichtige Entscheidungen freizubekommen, während die fachliche Detailarbeit zunehmend auf andere Ebenen verlagert werden kann - zu entscheidungsfähigen und sicheren MitarbeiterInnen.

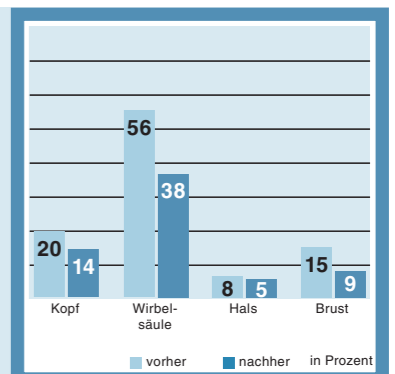


+ Weniger Schmerzen und Beschwerden

Interessant ist der Vergleich Vorher - Nachher bei der Frage: „Haben Sie Schmerzen oder Beschwerden?“

In der Wahrnehmung der TeilnehmerInnen reduzierten sich die Symptome für deren Schmerzen und Beschwerden.

Auffallend ist eine hohe Nennung von Kopf- und Wirbelsäulenbeschwerden mit 20%, respektive 56%. Die Symptome reduzierten sich nach dem Bildungsprogramm auf 14%, respektive 38%. Das körperliche Wohlbefinden ist demnach bei den TeilnehmerInnen gestiegen.



+ Bewältigen von Stress und Veränderungen

„Unternehmen brauchen MitarbeiterInnen, die auch in Ausnahmesituationen gute Leistungen erbringen und gegenüber Veränderungen offen sind.“

Viele TeilnehmerInnen der Bildungsmaßnahme waren von Dauerstress und Druck betroffen. 37% fühlten sich vorher „eigentlich ausgepowert“, nachher nur mehr 19%.

Auch die Zunahme an Flexibilität kann festgestellt werden: die Zustimmung zu der Behauptung „Ich komme mit der Unruhe im Rahmen unserer laufenden organisatorischen Veränderungen gut zurecht, ohne zusätzlichen Stress und Unsicherheit“ stieg von 39% auf 63%.

