

## + angebote für kinder und jugendliche

**Lernen in Resonanz - eine neue Form der Nachhilfe**  
Kinder und Jugendliche, die innerlich stark sind meistern gesund und erfolgreich die Schule und das Leben

- Inhalt**
- + Gute Schulnoten/Schulabschlüsse werden leicht möglich
  - + Vorbeugung gegen Süchte, Mobbing und Bullying
  - + Die richtige Schule, Studium, Beruf finden
  - + Herausfinden, was Freundschaft heißt - Toleranz leben
  - + Respektvolles Miteinander mit Eltern, Lehrern & Freunden genießen
  - + Sich selbstbewußt präsentieren
- Für Kinder/Jugendliche mit allen Arten von Lernstörungen und Schulängsten, die mit Leichtigkeit und Spaß neue Lösungen finden und Verbesserungen gleich mit nach Hause nehmen möchten.

### Termine:

#### Kindergruppe (5 - 9 Jahre):

14täglich jeweils Dienstag von 16.00 - 18.00h		
02.10.2007	12.02.2007	06.08.2008
30.10.2007	26.02.2008	20.05.2008
13.11.2007	11.03.2008	03.06.2008
27.11.2007	08.04.2008	
11.12.2007	22.04.2008	

Leitung: Steffi Kutschera, Gudrun Hebenstreit, Stefan Kutschera  
Einzelcoaching nach Absprache

#### Kindergruppe (10 - 14 Jahre):

14täglich jeweils Montag von 17.00 - 19.00h		
01.10.2007	10.12.2007	21.04.2008
15.10.2007	11.02.2008	05.05.2008
29.10.2007	25.02.2008	19.05.2008
12.11.2007	10.03.2008	02.06.2008
26.11.2007	07.04.2008	

Leitung: Steffi Kutschera, Gudrun Hebenstreit, Stefan Kutschera  
Einzelcoaching nach Absprache

### Veranstaltungsort alle Gruppen:

Resonanzzentrum Wien, Eisvogelgasse 1/7, 1060 Wien



## + kutscheracommunication netzwerk-region wien/nö

*Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar*

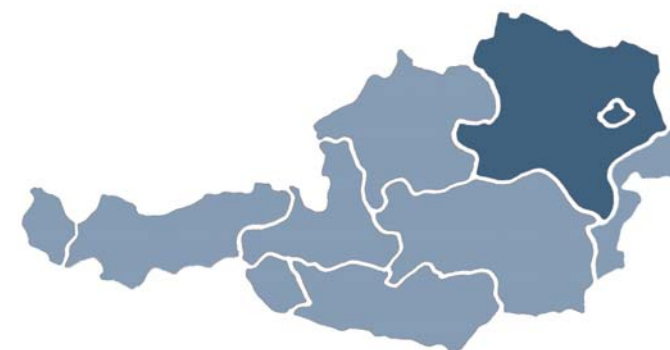
Mit dieser Vision gründete Dr. Gundl Kutschera 1982 das Resonanz Kommunikations-Trainings Institut, welches sich heute als kutscheracommunication mit einem internationalen Netzwerk von LehrtrainerInnen und ca. 60 RegionalpartnerInnen präsentiert.

**Kutscheracommunication erforscht** seit über 25 Jahren, wie wir erfolgreich, respektvoll und liebevoll miteinander kommunizieren und umgehen können - in Unternehmen, sozialen Einrichtungen, in der Gemeinde, in Schulen, in der Familie und in unserer Partnerschaft.

Die **Resonanz-Methode** zeigt, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein und den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden gleichzeitig zu einem harmonischen Ganzen.

Die von Dr. Gundl Kutschera entwickelte Methode ist ein ganzheitliches Modell, das die wirksamsten Werkzeuge aus Systemtheorien, Superlearning, Hypnose, nlp, Logotherapie, Mentaltraining, Erlebnispädagogik und ressourcenorientierter Persönlichkeitsentwicklung integriert und weiterentwickelt hat.

\*Mehr über unsere universitär begleiteten Forschungsergebnisse unter <http://www.kutscheracommunication.com/resonanzforschung>



## + angebote in ihrer region 2007-2008

## + angebote für lehrerinnen

### Gruppe für LehrerInnen und alle, die beruflich mit Kindern zu tun haben

*Gesund, sicher und mit Freude erfolgreich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.*

#### Inhalt:

- Sie entdecken, wie Sie Kinder und Jugendliche
- + motivieren, mit Spaß und Konzentration zu lernen
- + dabei begleiten, eigenverantwortlich Konflikte zu lösen
- + hin zu höherer Frustrationstoleranz führen
- + stark machen, um vor Süchten geschützt zu sein
- Sie finden, wie Sie
- + in Kontakt mit Ihren eigenen Kraftquellen kommen
- + sicher, klar und entspannt auftreten und führen können
- + die eigenen Bedürfnisse, die der Kinder, KollegInnen, Eltern und der Schulbehörde in Balance bringen

#### Termine:

Jeweils Mittwoch von 18.30 - 20.30 Uhr

03.10.2007	06.02.2008	07.05.2008
07.11.2007	05.03.2008	04.06.2008
05.12.2007	02.04.2008	

Leitung: Helga Kirchengast, Ulli Albrecht  
Einzelcoaching nach Absprache

## + schulprojekte mit „lernen in resonanz“

*Gemeinsam eine Schule gestalten, in der Kinder und Jugendliche gerne lernen und stolz auf erreichte Leistungen sind!*

**Für:** Schulen, Klassen, Projektwochen, Lehrerkollegien, Elternbeiräte, Horte, etc.

Unser vielfach erprobtes Curriculum orientiert sich an den oben genannten Inhalten und Methoden und wird speziell auf die Bedürfnisse der Schülerinnen, LehrerInnen und die jeweilige Schulform abgestimmt.

#### Inhalt:

- + Gute Schulnoten - Schulabschlüsse werden leicht möglich
- + Vorbeugung gegen Süchte, Mobbing und Bullying
- + Die richtige Schule, Studium, Beruf finden
- + Respektvolles Miteinander mit Eltern, Lehrern & Freunden genießen
- + Sich selbstbewußt präsentieren

Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin

## + angebote für gleichwertige beziehungen

### Paar- und Singlegruppe

*Sich in der Partnerschaft frei und geborgen fühlen*

#### Inhalt

- + Visionen für Partnerschaft entwickeln
- + Lernen, die eigene Sehnsucht zu leben
- + mit Spaß und Leichtigkeit Partnerschaft finden und leben
- + Versteckte Spiele, Teufelskreise erkennen & unterbrechen
- + Neue Rollenbilder finden: Für mich, Mann/Frau-Rolle, Balance Geben/Nehmen, Umgang mit Familie, Freunden
- + Den Rahmen für eine Partnerschaft finden

#### Infoabende:

für Herbst/Winter: Di, 11.09.2007, 19.30 - 20.30 Uhr

für Frühjahr: Mi, 20.02.2008, 19.30 - 20.30 Uhr

#### Termine:

jeweils von 18.30 - 21.00 Uhr

Herbst/Winter:

Do, 04.10.07	Do, 15.11.07	Di, 11.03.08	Do, 08.05.08
Do, 18.10.07	Di, 04.12.07	Do, 03.04.08	Do, 29.05.08
Di, 30.10.07	Do, 10.01.08	Do, 17.04.08	Do, 12.06.08

Frühjahr:

Leitung: Mag. Susanne Meyer-Roch, Mag. Ulla Katary

Anmeldung: s.meyer-roch@kutscheracomunication.com

**Kosten:** EUR 35,- pro Abend / Einzelcoaching nach Absprache

### Schwangerengruppe - Gruppe für junge Eltern

*Eine Richtung für diesen Lebensabschnitt finden:*

*Schwangerschaft, Geburt, Karenz, Vereinbarkeit von Familie und Beruf*

#### Inhalt

- + Vorbereitung auf eine aktive, leichte & sanfte Geburt
- + Entwickeln von Zielbildern: Wie wollen wir unser Leben mit Kind gestalten?
- + Rollen neu definieren: Eltern, Mann/Frau, Zeit für mich, Umfeld/Freunde, Beruf - gleichwertiges Miteinander
- + Innere Kraftquellen verstärken, genießen, um diese in stressigen Situationen schnell verfügbar zu haben
- + Lernen, der inneren Weisheit zu vertrauen
- + mit Ruhe und innerer Gewissheit Entscheidungen treffen
- + Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern/Vätern

#### Termine:

jeweils von 19.00 - 22.00 Uhr

16.10.07	11.12.07	05.02.08	01.04.08	03.06.08
----------	----------	----------	----------	----------

20.11.07	15.01.08	04.03.08	06.05.08
----------	----------	----------	----------

Leitung: Stefanie Kutschera, Petra Brückner, Mag. Doris Maybach, Mag. Maren Woelfl

Einzelcoaching nach Absprache

## + angebote für gesundheit

### Gesundheitsgruppe

*Die innere Sonne wieder zum Leuchten bringen. Durch Kranksein leben lernen. Der Körper zeigt uns, was wir nicht leben und gibt uns Auskunft darüber, wie wir unsere versteckten Wünsche und Ziele lebendig machen können.*

#### Inhalt:

**Gesund werden - Lebensfreude wiederfinden**

- + Auch mit chronischen Krankheiten Lebensfreude genießen
- + Aktivieren der Selbstheilungskräfte
- + Eigene Bedürfnisse/Gefühle wahrnehmen & mitteilen können
- + Unterstützend zu Ihrer ärztlichen Behandlung bei Ängsten Depression, Burn-out, Ess- und Gewichtsproblemen, Migräne, Rückenleiden, Autoimmun- & Autoaggressionsreaktionen, Drogenmissbrauch & Süchten etc.

**Gesund bleiben - trotz Stress und Druck**

- + Beweglich, lebendig und begeistert bleiben
- + Work-Life-Balance finden und genießen
- + Prophylaxe gegen Süchte, Essstörungen und Burn-out
- + Gesund und glücklich leben

#### Infoabende (im Resonanzzentrum Wien):

für Herbst/Winter: Di, 11.09.2007, 18.00 - 19.00 Uhr

für Frühjahr: Mi, 20.02.2008, 18.00-19.00 Uhr

#### Termine:

Gruppe 1: jeweils Mi, von 10.00-12.30 Uhr

Gruppe 2: jeweils Mi, von 18.30-21.00 Uhr

Herbst/Winter:

03.10.2007	14.11.2007	12.03.2008	07.05.2008
17.10.2007	05.12.2007	02.04.2008	28.05.2008
31.10.2007	09.01.2008	16.04.2008	11.06.2008

Frühjahr:

Leitung: Mag. Susanne Meyer-Roch, Mag. Ulla Katary

Anmeldung: s.meyer-roch@kutscheracomunication.com

**Kosten:** EUR 35,- pro Vormittag bzw. Abend

Einzelcoaching nach Absprache

### Gruppe 50+ / healthy aging

*Ziele für die 3. Lebensphase. Neue Visionen / Ziele finden für die Zeit nach dem Ausstieg aus dem Berufsleben, um mit Lebensfreude, Kraft und Gesundheit die 3. Lebensphase zu gestalten*

#### Inhalt

- + Neuorientierung: Ausstieg aus dem Berufsleben meistern
- + den „Lebensauftrag“ neu entdecken
- + neue Rollenbilder finden für Beziehung, Familie, Umfeld, etc.
- + eigene Bedürfnisse wahrnehmen und leben
- + neue Möglichkeiten entdecken und genießen

Leitung: Gabi Hahn, Renate Smolik / Termine auf Anfrage

Einzelcoaching nach Absprache