

lernen in  
resonanz

## + kutscheracommunication netzwerk - wer wir sind

*Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar*

Mit dieser Vision gründete Dr. Gundl Kutschera 1982 das Resonanz Kommunikations-Trainings Institut, welches sich heute als kutscheracommunication mit einem internationalen Netzwerk von LehrtrainerInnen und RegionalpartnerInnen präsentiert.

**kutscheracommunication erforscht** seit über 25 Jahren, wie wir erfolgreich, respektvoll und liebevoll miteinander kommunizieren und umgehen können - in Unternehmen, sozialen Einrichtungen, in der Gemeinde, in Schulen, in der Familie und in unserer Partnerschaft.

Durch die **Resonanz-Methode** erlebt jeder, wie die beruflichen und privaten Beziehungen freudiger, lebendiger und erfüllter gestaltet werden können und wie dies den Alltag bereichert.

### Unsere universitär begleiteten Ergebnisse\*

- + Beschwerden „Herzleiden“ sinkt von 20 % auf 1 %
- + „Bin völlig beschwerdefrei“ verdoppelt sich
- + „Ich fühle mich völlig gesund“ verbessert sich um 60 % - Krankenstandstage werden entsprechend reduziert
- + „Mein Leben verläuft fröhlich“ verbessert sich von 26 % auf 81 %
- + „Mein Leben verläuft angstvoll“ reduziert sich von 53 % auf 0 %
- + „Mein Leben verläuft geordnet“ erhöht sich von 2 % auf 54 %

\*Mehr auf unserer Homepage unter  
<http://www.kutscheracommunication.com/resonanzforschung>

Regionalflyer OÖ 1/05122006

## + regionalpartnerInnen in ihrer nähe



### Region Oberösterreich/Linz Stadt Stefan Rosenauer

Resonanz-Trainer und -Coach, Kinder- und Jugendcoach  
A-4040 Linz, Donauerweg 8  
T +43(0)676 4061092  
s.rosenauer@kutscheracommunication.com



### Region Oberösterreich/Linz Land Mag. Charlotte Csillag

Resonanz-Trainerin und -Coach, Kinder- und Jugendcoach  
A-4073 Wilhering, Matulaweg 4  
T +43(0)664 3831853  
c.csillag@kutscheracommunication.com



### Region Oberösterreich/Linz Land Sandra Kocher

Resonanz-Trainerin und -Coach, Kinder- und Jugendcoach  
A-4055 Pucking, Parkstraße 2  
T +43(0)650 4242688  
s.kocher@kutscheracommunication.com



### Region Oberösterreich/Urfahr Umgebung Erni Panholzer

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Resonanz-Trainerin und -Coach, Kinder- und Jugendcoach  
A-4048 Puchenu, Finkengang 23  
T +43(0)699 11754949  
e.panholzer@kutscheracommunication.com



### Region Oberösterreich/Salzkammergut Burgi Brunnmayr

Resonanz-Trainerin und -Coach, Kinder- und Jugendcoach, Lebens- u. Sozialberaterin i.A.  
A-4810 Gmunden, Wunderburgstraße 19  
T +43(0)7612 73631  
b.brunnmayr@kutscheracommunication.com



### Region Oberösterreich/Salzkammergut Clemens Deifel

Resonanz-Trainer und -Coach, Kinder- und Jugendcoach  
A-4810 Gmunden, Kirchengasse 3/4  
T +43(0)676 843766 625  
c.deifel@kutscheracommunication.com

**Anmeldungen bitte bis spätestens 7 Tage vor Beginn des Seminars bei den RegionalpartnerInnen!**

Informationen über die Resonanz-Methode und weitere Angebote finden Sie unter **[www.kutscheracommunication.com](http://www.kutscheracommunication.com)** oder bei den RegionalpartnerInnen.

region oö



+ angebote in ihrer region  
2006-2007

kutscheracommunication + region

# + angebote für gleichwertiges miteinander in beziehung und familie

## Rollengruppe

### Inhalt

- + lernen die eigene Sehnsucht zu leben
- + Regeln und Visionen für gleichwertige Beziehung finden
- + Verhaltensmuster erkennen und unterbrechen
- + versteckte Spiele erkennen
- + neue Rollen finden: Platz für mich, Mann/Frau - Rolle, Balance zwischen Geben und Nehmen, Umgang mit Verwandten und Freunden

**Rollengruppen für Paare und Singles:**  
siehe Termin-Beilage

## Elterngruppe

*Liebevoll und voll Zuversicht die neue Rolle als Mutter und Vater leben*

### Inhalt

- + das „kleine Wunder Mensch“ liebevoll ins Leben begleiten
- + angstfrei in die Geburt
- + mit Selbstvertrauen und Zuversicht Mama-/Papa Sein
- + mit dem/der PartnerIn gemeinsam liebevoll und klar die neue Elternrolle leben und gleichzeitig glücklich als Mann und Frau sein
- + auch in Stresssituationen Ruhe, Ausgeglichenheit, Kraft und Energie haben

**Elterngruppen**  
siehe Termin-Beilage

**Einzelcoachings auf Anfrage**

# + angebote für gesundheit

## Mit Spaß erfolgreich lernen

### Ziel

Herausfinden, was Liebe, gleichwertige Beziehung und der Sinn des Lebens sind.

### Inhalt

Zugang zu den inneren Kraftquellen finden, um die verschiedenen Lebenssituationen gestärkt zu meistern:

- + gute Schulnoten werden leicht möglich
- + herausfinden, was für mich die richtige Schule, das richtige Studium, der richtige Beruf, etc. ist
- + Vorbeugung gegen Süchte und ungewollte Abhängigkeiten
- + herausfinden, was Freundschaft heißt
- + neue Definitionen für die Beziehung zu den Eltern finden
- + Toleranz gegenüber anderen leben
- + sich selbstbewußt präsentieren

Die Jugendlichen können mit viel Leichtigkeit und Spaß in diese Themen eintauchen und Verbesserungen gleich mit nach Hause nehmen.

Auch für Kinder/Jugendliche mit allen Arten von Lernstörungen und Schulängsten.

**Mini-Kindergruppen 4-6 Jahre:**  
siehe Termin-Beilage

**Midi-Kindergruppen 7-10 Jahre:**  
siehe Termin-Beilage

**Maxi-Kindergruppen 11-16 Jahre:**  
siehe Termin-Beilage

**Midi und Maxi Kindergruppen Töpfern (7 – 16 Jahre):**  
siehe Termin-Beilage

**Sollte keine Termin-Beilage vorhanden sein, schicken wir sie Ihnen auf Wunsch gerne zu.**

# + angebote für kinder und jugendliche

*Mütter, Väter, Paare, Alleinerziehende, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben, gestalten mit den Kindern ein Umfeld, in dem sich jeder wohlfühlt.*

### Inhalt

Sie lernen, den Zugang zu Ihren inneren Kraftquellen zu finden, um mit Sicherheit und Klarheit „das Richtige für Ihre Kinder zu tun“:

- + klare Grenzen setzen
- + miteinander Spaß haben können
- + Ihre Kinder in Konflikten lösungsorientiert begleiten
- + Ihre Kinder verstehen und mit ihnen reden

**Elterngruppen:**  
siehe Termin-Beilage

**LehrerInnengruppen:**  
auf Anfrage

# + leben in resonanz- die Sonne in dir

*Durch Kranksein leben lernen*

### Ziel

Der Körper zeigt uns, was wir nicht leben und gibt uns Auskunft darüber, wie wir unsere versteckten Wünsche und Ziele lebendig machen können.

Für alle, die gesund werden oder bleiben wollen, die mit chronischen Krankheiten noch besser leben lernen wollen und für jene, die das Gelernte in ihrer Arbeit anwenden wollen.

### Inhalt

Sie lernen, was Ihnen Ihr Körper sagt und entdecken, welche Erwartungen Ihnen helfen und welche Sie daran hindern, gesund zu leben. Sie finden, wie die Erwartungen anderer Sie unfrei und krank machen. Sie lernen mit chronischen Krankheiten Lebensfreude zu genießen.

**Gesundheitsgruppen/ Einzelcoaching:**  
auf Anfrage