

lernen in
resonanz

+ kutscheracommunication netzwerk - wer wir sind

Erfolgreiche Kommunikation ist lehr- und lernbar

Mit dieser Vision gründete Dr. Gundl Kutschera 1982 das Resonanz Kommunikations-Trainings Institut, welches sich heute als kutscheracommunication mit einem internationalen Netzwerk von LehrtrainerInnen und RegionalpartnerInnen präsentiert.

kutscheracommunication erforscht seit über 25 Jahren, wie wir erfolgreich, respektvoll und liebevoll miteinander kommunizieren und umgehen können - in Unternehmen, sozialen Einrichtungen, in der Gemeinde, in Schulen, in der Familie und in unserer Partnerschaft.

Durch die **Resonanz-Methode** erlebt jeder, wie die beruflichen und privaten Beziehungen freudiger, lebendiger und erfüllter gestaltet werden können und wie dies den Alltag bereichert. Verglichen mit einem Orchester spielt jeder ein unterschiedliches Instrument mit seiner ureigenen Schwingung, welches im Zusammenspiel mit den anderen zu einem Miteinander in harmonischer Ganzheit führt.

*Mehr über unsere universitär begleiteten Forschungsergebnisse unter: <http://www.kutscheracommunication.com>

+ regionalpartnerInnen in ihrer nähe



Region München
Stephanie Sapper
D-80469 München, Palmstr. 16
M +49 (0)163 2616681
s.sapper@kutscheracommunication.com



Region München
Bettina Fück
D-85598 Baldham, Fuchsweg 25a
M +49 (0)172 8360547
b.fueck@kutscheracommunication.com



Region Nürnberg
Sabine Brunner
D-90571 Schwaig bei Nürnberg, Am Zollholz 7a
T +49(0)911 5074001
s.brunner@kutscheracommunication.com



Region Nürnberg
Luitgard Dannhardt
D-91352 Pautzfeld, Webersgarten 1
M +49(0)9545 4410710
l.dannhardt@kutscheracommunication.com



Region Nürnberg
Manuela Keck
D-91056 Erlangen, Bertha-von-Suttner-Strasse 9
T +49(0)9131 991150
m.keck@kutscheracommunication.com



Region Stuttgart
Sabine Müller-Dauphin
D-70469 Stuttgart, Bubenhaldenstraße 27
T +49(0)711 3157600
s.mueller-dauphin@kutscheracommunication.com



Region Nürnberg
Heidrun Holleder
D-91301 Forchheim, Ludwigstraße 30
M +49(0)173 3644445
h.holleder@kutscheracommunication.com

Anmeldung und Details zu den Kursen bei den KursleiterInnen.
Einzelcoaching nach Terminvereinbarung

Weitere Angebote und Informationen über die Resonanz-Methode finden Sie unter: **www.kutscheracommunication.com** oder bei den RegionalpartnerInnen.

region
bayern



+ angebote in ihrer region
2007-2008

kutscheracommunication + region

+ paare und singles in resonanz

Sich in einer Beziehung frei und geborgen fühlen

Für: Paare und Singles

Inhalt:

Sie lernen und entdecken

- + viele Beispiele und Visionen für glückliche Partnerschaft und Familie
- + versteckte Spiele und finden neue Wege
- + die Balance der verschiedenen Rollen: Individuum, Mann/Frau, Vater/Mutter, das Miteinander mit Verwandten und Freunden
- + neue Richtungen bei sich verändernden Lebensphasen

Nutzen:

- + Die eigene Sehnsucht gemeinsam mit anderen leben
- + Ihre Einzigartigkeit schätzen und sich an der Einzigartigkeit anderer freuen
- + Gleichwertige Beziehung leben und gestalten

Unsere Angebote in der Region (siehe Terminbeilage):

- + Fortlaufende Gruppen (Paare und Singles, fünf Rollen), Einzel- und Paarcoaching, Wochenendseminare

+ kinder u. jugendliche sind erfolgreich und glücklich

Mit Spaß erfolgreich lernen und mit Vertrauen in die Zukunft gehen, trotz aller Schwarzmalereien

Für: Kinder und Jugendliche (auch mit Lernproblemen und Schulängsten)

Inhalt

- Kinder und Jugendliche finden ihre inneren Kraftquellen, um die verschiedenen Lebenssituationen gestärkt zu meistern
- + Gute Schulnoten und Schulabschlüsse sind leicht möglich.
 - + Herausfinden, was die richtige Schule, das richtige Studium, der richtige Beruf ist
 - + Vorbeugung gegen Süchte und Abhängigkeiten
 - + Mit Eltern und Freunden respektvolles Miteinander genießen
 - + Den eigenen Körper liebevoll annehmen und sich wohl fühlen
 - + Eigenverantwortlich lernen, handeln und sich selbst vertrauen
 - + Sich selbstbewußt präsentieren

Nutzen

- + Entdecken, was Liebe und der Sinn des Lebens ist
- + Erfolgreich in Schule und Beruf
- + Mit Freude Erwachsen werden
- + Die mit Leichtigkeit und Spaß gefundene Veränderung mit nach Hause nehmen

Unsere Angebote in der Region (siehe Terminbeilage)

+ familienaufstellung

Finden und Definieren von einem Zuhause, in das jeder gerne kommt. Sie entdecken, wie Sehnsüchte, die über Generationen in Ihrer Familie schlummern, gelebt werden können.

Für: Alle, die störende Verhaltens- und Strukturmuster Ihrer bestehenden und/oder Ursprungsfamilie erkennen und sich versöhnen wollen

Inhalt:

- Sie lernen und entdecken,
- + wie sie sich mit alten Verletzungen versöhnen
 - + die fünf Rollen, die für eine gleichwertige Beziehung notwendig sind, sie werden von vielen Seiten definiert und erlebt

Nutzen:

- + Finden von neuen Familienzielbildern, wo jeder seine Sehnsüchte lebt, jeder in Resonanz mit sich und den anderen ist und sich jeder frei und verbunden fühlt

+ eltern unterstützen ihre kinder

Mit Klarheit, Liebe und Vertrauen für Kinder und Jugendliche da sein und sicher und bestimmt den Kindern einen Rahmen setzen können

Für: Mütter, Väter, Paare, Alleinerziehende, Großeltern und alle, die mit Kindern leben

Inhalt:

- Sie finden Ihre inneren Kraftquellen, um mit Sicherheit und Klarheit „das Richtige“ für Ihre Kinder zu tun:
- + Klare Grenzen setzen
 - + Miteinander Spaß haben
 - + Sie finden viele Beispiele und Visionen für glückliche Partnerschaft und Familie

Nutzen

- + Sie gestalten mit Ihren Kindern ein Zuhause, in dem alle gerne leben
- + Die Lebensqualität und die Kommunikation in der Familie und mit dem Umfeld verbessert sich
- + Sie leben wieder mehr Miteinander: als Eltern, als Paar und als Familie

Unsere Angebote in der Region (siehe Terminbeilage):

- + Fortlaufende Gruppen
- + Einzelcoaching
- + Wochenendseminar

+ konfliktlösung

Persönliche und berufliche Kompetenzerweiterung im Umgang mit Konflikten

Für: Alle, die Konflikte als Wachstumschance nutzen wollen - beruflich wie privat

Inhalt:

- + Sie finden Ihre innere Kraftquelle, um mit Sicherheit und Vertrauen Konflikte zu lösen
- + Sie lernen und entdecken ein respektvolles und wert schätzendes Miteinander

Nutzen:

- + Sie erkennen Konflikte als Wachstumschance und lernen, direkt, frei und selbstbewusst zu kommunizieren

Unsere Angebote in der Region (siehe Terminbeilage)

+ gesund sein in resonanz

Im gesunden Körper Lebensfreude gemeinsam mit anderen genießen

Für: Alle, die gesund werden oder bleiben wollen und Freude daran haben, gemeinsam mit anderen zu erfahren, wie schön das Leben ist

Inhalt

- Sie lernen und entdecken
- + was Ihnen Ihr Körper sagt und wie Sie dadurch hin zu neuen Lösungen und zur Gesundheit geführt werden
 - + auch mit chronischen Krankheiten Lebensfreude zu genießen
 - + wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren
 - + das innere verletzte Kind heilen und anzunehmen
 - + wie Sie die eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und mitteilen können

Nutzen

- + Gesund und glücklich leben
- + Mit sich selbst und anderen in Einklang leben
- + Gesundheit als Wert im Leben integrieren

Unsere Angebote in der Region (siehe Terminbeilage):

- + Fortlaufende Gruppen
- + Einzelcoaching
- + Wochenendseminar